

**RECURSOS  
CONDADO DE SANTA CLARA**

**Miembros del Plan de Salud en  
Hospitales**

Anthem Blue Cross Medi-Cal 1-800-231-2999  
Linea de Apoyo sobre La Lactancia

Plan de Valley Health 408-885-3490  
Servicio al miembro

Plan de Santa Clara Family Health  
1-800-260-2055  
Linea de Servicio para los Miembros

Centro Médico Santa Clara Valley (VMC)  
1-888-334-1000

Kaiser Permanente de Santa Clara 408-851-3060  
Club del Racién Nacido

Kaiser Permanente de San Jose  
408-362-4740

Hospital El Camino Hospital de Los Gatos  
408-866-3905

Hospital El Camino 650-988-8287  
Coneccion Maternal

Hospital Good Samaritan 408-559-2229

Hospital O'Connor 408-947-2743

Hospital St. Louise Regional 408-848-8639

**Otros Servicios**

Liga "La Leche" en San José 408-998-8150

Banco de Leche de Las Madres de San José  
1-877-375-6645

Concilio de Madres Amamantando del Área de  
la Bahía/San Francisco 408-272-1448

**LÍNEAS DE APOYO  
PROGRAMA WIC**

**LÍNEA DE APOYO  
PROGRAMA WIC**

Líneas en Español

East Valley 408 - 254 - 6463

Bascom 408 - 254 - 6463

Tully 408 - 817 - 1376

**LÍNEA DE APOYO SOBRE  
LA LACTANCIA**

**CONDADO DE SANTA CLARA**

**408-885-5950**

**PROGRAMAS WIC**

Departamento de Salud Pública del  
Condado de Santa Clara

**408 - 792 - 5101**

Corporación del Cuidado Familiar Gardner  
Programa WIC

**408 - 254 - 5197**

Centro de Salud "Indian" del Valle de  
Santa Clara

**408 - 445 - 3400, Ext 210**

*Preparado por el Condado de Santa Clara  
Departamento de salud Publica—Programa WIC.  
Estas institución es un proveedor que ofrece igualdad  
de oportunidades.*

Chronic Disease and Injury Prevention  
**Public Health Department**



**CONDADO DE SANTA CLARA  
CLARA COUNTY**

**SERVICIOS DE  
LACTANCIA**

Información Para Las Madres



**¡La Salud Pública  
Empieza con la Lactancia!**

*¡Los niños Nacieron para ser  
Amamantados!*



# La Lactancia — Plan de Salud de la Naturaleza

## EL PRIMER ALIMENTO PARA LOS BEBÉS ES LA LECHE MATERNA

- Bebés más sanos: reduce alergias, catarros, infecciones de oído, diarrea y asma
- Estimula el sistema inmunológico del bebé
- Fácil de digerir, su bebé nunca se estriñe
- Bebés más inteligentes: altos grados de inteligencia se manifestaron en bebés prematuros
- Más de 100 sustancias en la leche materna que no están en la fórmula
- Riesgo más bajo de obesidad para el bebé y la mamá
- Conveniente, ambientalmente más fácil: siempre lista, ninguna botella para calentar o lavar
- Vinculación: niños seguros de si mismos son más independientes
- Menos riesgo de cáncer de ovario y de seno para la madre, y de diabetes para el bebé y la madre

*!La lactancia puede no ser la primera opción para todos los padres de familia, pero es la opción correcta para los bebés!*

## SERVICIOS DE LACTANCIA DEL PROGRAMA WIC

- **Educación sobre la Lactancia:** Clases prenatales y después del parto.
- **Apoyo sobre la Lactancia:** !Consejería individual desde el nacimiento de su hijo hasta después de su primer año!
- **Más beneficios del Programa WIC:** Las madres que amamantan son elegibles a participar más tiempo en el Programa WIC comparado con aquellas que no lo hacen
- **Más Apoyo de Nutrición:** Madres que exclusivamente amamantan a sus niños reciben un paquete alimenticio más elaborado
- **Apoyo por Teléfono:** Línea de apoyo sobre la lactancia.
- **Provisiones de lactancia:** Si las necesita.



### Algunos Programas WIC ofrecen servicios adicionales

- Consejeros Certificados sobre problemas complejos de la Lactancia (Siglas en ingles IBCLC)
- Consejeros de casos individuales desde el embarazo hasta los 6 meses después de dar a luz. Por teléfono o en las oficinas del programa.
- Grupo de Apoyo para las madres.

*Las oficinas del Programa WIC en el Condado de Santa Clara proveen servicios en ingles, español y vietnamita.*